

Genel Bilgiler

Dersin Amacı

Fitoterapi dersinin amacı, bitkisel ilaçların insan sağlığı üzerindeki düzenleyici ve iyileştirici rolünü belirtmektir.

Dersin İçeriği

Bitkisel bitkisel ilaçların önemi, bitkisel ilaçlar ile sentetik ilaçlar arasındaki farklar, bitkisel drogların tamamlayıcı tıpta kullanımında dikkat edilecek hususlar, bitkisel ilaç şekilleri.

Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar

Projeektör, laptop Dersin kitabı: Fitoterapi ve Aromaterapi, N. Özata, Doğan Yayıncılık.

Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri

Anlatım, soru ve cevap.

Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar

Ders, dersin sorumlusu tarafından teorik olarak işleneceği için, öğrencilerden dikkat etmeleri gereken bir husus beklenmemektedir.

Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları

Yardımcı bulunmamaktadır.

Dersin Verilişi

Teorik konular, dersin sorumlusu tarafından PowerPoint sunumları ve beyaz tahta yardımıyla yüz yüze olarak derslerde işlenmektedir.

Dersi Veren Öğretim Elemanları

Doç. Dr. Ata Eskin

Program Çıktısı

1. Tedavide kullanılacak drogun nasıl elde edileceğini deneyimler.
2. Drogların tedavide etki şekillerini listeler.
3. Aromaterapide kullanılacak uçucu yağları ve etki şekillerini listeler.
4. Masaj yağı karışımlarının hazırlanmasını deneyimler.
5. Edindiği bilgileri beslenme tedavisini destekleyici biçimde kullanır.

Haftalık İçerikler

Sıra	Hazırlık Bilgileri	Laboratuvar	Öğretim Metodları	Teorik	Uygulama
1	Fitoterapi ve Aromaterapi, N. Özata, Doğan Yayıncılık. Öğrencilere verilen haftalık ders notu.		Slayt gösterimi, terimlerin açıklanması, konu anlatımı ve soru-cevap.	Aromaterapi ve fitoterapi nedir? Tarihsel gelişimi, bitkiler ile tedavinin kökeni, günümüzde fitoterapi ve aromaterapi.	
2	Fitoterapi ve Aromaterapi, N. Özata, Doğan Yayıncılık. Öğrencilere verilen haftalık ders notu.		Slayt gösterimi, terimlerin açıklanması, konu anlatımı ve soru-cevap.	Bitkisel ilaçların önemi, bitkisel ilaçlar ile sentetik ilaçlar arasındaki farklar, bitkisel drogların tamamlayıcı tıpta kullanımında dikkat edilecek hususlar, bitkisel ilaç şekilleri.	
3	Fitoterapi ve Aromaterapi, N. Özata, Doğan Yayıncılık. Öğrencilere verilen haftalık ders notu.		Slayt gösterimi, terimlerin açıklanması, konu anlatımı ve soru-cevap.	Tıbbi çayların hazırlanışı (infüzyon, dekoksasyon, maserasyon) , hazırlanmasında dikkat edilecek hususlar ve tıbbi çay çeşitleri (poşet çay, granüle çay, instant çaylar), içerikleri.	
4	Fitoterapi ve Aromaterapi, N. Özata, Doğan Yayıncılık. Öğrencilere verilen haftalık ders notu.		Slayt gösterimi, terimlerin açıklanması, konu anlatımı ve soru-cevap.	Adaçayı, alıç, kuşburnu, ısırgan otunun ve yaseminin fitoterapik etkileri.	
5	Fitoterapi ve Aromaterapi, N. Özata, Doğan Yayıncılık. Öğrencilere verilen haftalık ders notu.		Slayt gösterimi, terimlerin açıklanması, konu anlatımı ve soru-cevap.	At kestanesi, at kuyruğu, biberiye, civan perçemi, maydanoz, papatya ve nergisin fitoterapik etkileri	
6	Fitoterapi ve Aromaterapi, N. Özata, Doğan Yayıncılık. Öğrencilere verilen haftalık ders notu.		Slayt gösterimi, terimlerin açıklanması, konu anlatımı ve soru-cevap.	Yaban mersini, deve diken, keten ve kantaron, meyan kökü ve şerbetçiotunun fitoterapik etkileri.	

Sıra	Hazırlık Bilgileri	Laboratuvar	Öğretim Metodları	Teorik	Uygulama
7	Fitoterapi ve Aromaterapi, N. Özata, Doğan Yayıncılık. Öğrencilere verilen haftalık ders notu.		Slayt gösterimi, terimlerin açıklanması, konu anlatımı ve soru-cevap.	Ebegümesi, ekinezya, ginko biloba, ginseng, kekik ve rezenenin fitoterapik etkileri.	
8			Slayt gösterimi, terimlerin açıklanması, konu anlatımı ve soru-cevap.	Ara Sınav	
9	Fitoterapi ve Aromaterapi, N. Özata, Doğan Yayıncılık. Öğrencilere verilen haftalık ders notu.		Slayt gösterimi, terimlerin açıklanması, konu anlatımı ve soru-cevap.	Hatmi, hayıt, ihlamur, anason ve kedi otunun fitoterapik etkileri.	
10	Fitoterapi ve Aromaterapi, N. Özata, Doğan Yayıncılık. Öğrencilere verilen haftalık ders notu.		Slayt gösterimi, terimlerin açıklanması, konu anlatımı ve soru-cevap.	Alman papatyası, ardıç, bergamut, çay ağacı ve biberiye uçucu yağının aromaterapide kullanımı.	
11	Fitoterapi ve Aromaterapi, N. Özata, Doğan Yayıncılık. Öğrencilere verilen haftalık ders notu.		Slayt gösterimi, terimlerin açıklanması, konu anlatımı ve soru-cevap.	Kokuların algılanması, koku duyusu ve fizyolojisi.	
12	Fitoterapi ve Aromaterapi, N. Özata, Doğan Yayıncılık. Öğrencilere verilen haftalık ders notu.		Slayt gösterimi, terimlerin açıklanması, konu anlatımı ve soru-cevap.	Fesleğen, greylurt, gül ve ıtır uçucu yağının aromaterapide kullanımı.	
13	Fitoterapi ve Aromaterapi, N. Özata, Doğan Yayıncılık. Öğrencilere verilen haftalık ders notu.		Slayt gösterimi, terimlerin açıklanması, konu anlatımı ve soru-cevap.	Kekik, lavanta, limon, ylang ylang ve melisa uçucu yağının aromaterapide kullanımı.	
14	Fitoterapi ve Aromaterapi, N. Özata, Doğan Yayıncılık. Öğrencilere verilen haftalık ders notu.		Slayt gösterimi, terimlerin açıklanması, konu anlatımı ve soru-cevap.	Mersin, nane, neroli ve okalıptus uçucu yağının aromaterapide kullanımı	
15	Fitoterapi ve Aromaterapi, N. Özata, Doğan Yayıncılık. Öğrencilere verilen haftalık ders notu.		Slayt gösterimi, terimlerin açıklanması, konu anlatımı ve soru-cevap.	Portakal, sandal ağacı, sedir ve selvi uçucu yağlarının kullanımı ve aromaterapide kullanılan sabit yağların (tatlı badem , zeytin, buğday özü, jojoba, fındık, susam ve üzüm çekirdeği yağı) kullanımı.	

İş Yükleri

Aktiviteler	Sayısı	Süresi (saat)
Vize	1	1,00
Final	1	1,00
Derse Katılım	7	1,00
Ders Sonrası Bireysel Çalışma	7	1,00
Ara Sınav Hazırlık	7	1,00
Final Sınavı Hazırlık	7	1,00
Araştırma Sunumu	5	2,00
Bütünleme	1	1,00
Teorik Ders Anlatım	14	2,00
Küçük Grup Çalışması	3	2,00

Aktiviteler	Ağırlığı (%)
Ara Sınav	40,00
Final	60,00

Bitkisel ve Hayvansal Üretim Bölümü / TIBBİ VE AROMATİK BİTKİLER X Öğrenme Çıktısı İlişkisi

	P.Ç. 1	P.Ç. 2	P.Ç. 3	P.Ç. 4	P.Ç. 5	P.Ç. 6	P.Ç. 7	P.Ç. 8	P.Ç. 9	P.Ç. 10	P.Ç. 11	P.Ç. 12	P.Ç. 13	P.Ç. 14
Ö.Ç. 1				5	5									
Ö.Ç. 2				2	2									
Ö.Ç. 3					3									
Ö.Ç. 4					5									
Ö.Ç. 5					3									

Tablo :

- P.Ç. 1 :** Tıbbi ve Aromatik bitkiler tarımı için gerekli temel bilim konularını öğrenebilme.
- P.Ç. 2 :** Alanıyla ilgili bitkileri doğadan toplamayı, tarımsal yetiştiriciliği, üretim ve çoğaltım yöntemlerini açıklar ve uygular.
- P.Ç. 3 :** Tıbbi ve Aromatik bitki türlerinde genetik ve ıslah konularını öğrenebilme.
- P.Ç. 4 :** Tıbbi ve Aromatik bitki üretim materyallerini (tohum, çelik) üretim tekniklerini öğrenebilme ve uygulayabilme.
- P.Ç. 5 :** Tıbbi ve Aromatik bitkilerin değerlendirme teknolojilerini öğrenebilme ve uygulayabilme
- P.Ç. 6 :** Tıbbi ve Aromatik bitkilerde bitki besleme, organik gübreleme ve sulama yöntemlerini öğrenebilme ve uygulayabilme
- P.Ç. 7 :** Tıbbi ve Aromatik bitkilerde, hastalık ve zararlılarla mücadele yöntemlerini öğrenebilme ve uygulayabilme.
- P.Ç. 8 :** Tıbbi ve Aromatik bitkilerden elde edilen ürünlerin kalite kontrolü, muhafazası ve pazara hazırlanması konusunda bilgi sahibi olabileme.
- P.Ç. 9 :** Tıbbi ve Aromatik bitkilerin kültürü için gerekli temel konuları öğrenebilme
- P.Ç. 10 :** Yeni tarımsal teknolojilerin üreticiye benimsetilmesinde kullanılacak araç ve yöntemler konusunda bilgi sahibi olabileme.
- P.Ç. 11 :** Mesleki etik ve sorumluluk bilincine sahip olma
- P.Ç. 12 :** Sağlık, tarım, gıda, çevre ve enerji gibi insan hayatı için kritik öneme sahip alanlardaki ihtiyaç ve sorunlara biyoteknolojinin sunduğu imkanlardan yararlanarak çözüm üretebilmek
- P.Ç. 13 :** Alanında karşılaştığı sorunları ve konuları bağımsız olarak analitik ve eleştirel bir yaklaşımla değerlendirir ve çözüm önerisi sunar.
- P.Ç. 14 :** Bilgisayar ve internet teknolojilerini kullanarak, her türlü bilimsel bilgiye ulaşabilme becerisine sahip olabileme.
- Ö.Ç. 1 :** Tedavide kullanılacak drogun nasıl elde edileceğini deneyimler.
- Ö.Ç. 2 :** Drogaların tedavide etki şekillerini listeler.
- Ö.Ç. 3 :** Aromaterapide kullanılacak uçucu yağları ve etki şekillerini listeler.
- Ö.Ç. 4 :** Masaj yağı karışımlarının hazırlanmasını deneyimler.
- Ö.Ç. 5 :** Edindiği bilgileri beslenme tedavisini destekleyici biçimde kullanır.